

---

# АНАТОМИЯ И ОМОЛОЖЕНИЕ КИСТЕЙ РУК



Др. Набила Азиб

Др. Мариос Валсамис

Др. Лютгард Виест

Др. Вероник Гассия

Др. Ульяна Гут

Др. Марк Лефевр-Вилардебо

Др. Жак Савари

Др. Рафаэль Якубиец



Поручая руководство научных исследований и редакцию третьего тома научно-образовательной серии “Master Collection” Доктору Марку Лефевру-Вилардебо, великолепному хирургу и вдохновенному ученому, я был уверен в том, что данное издание станет основополагающим трудом для мирового эстетического сообщества на много лет вперед.

Международное научное сообщество “Expert2Expert” очень гордится тем, что четырехлетняя научно-исследовательская работа завершена. Мы искренне надеемся, что российские коллеги по достоинству оценят научно-практическую направленность серии “Master Collection”, которая также включает учебные пособия “Анатомия и инъекции ботулинического токсина” и “Анатомия и инъекции филлеров”.

Мировой успех наших изданий продолжает воодушевлять нас на бескомпромиссное продолжение научной деятельности во благо эстетической медицины и хирургии.

**Доктор Патрик Тревидик**  
Научный директор “Expert2Expert”  
Пластический хирург

## ПРЕДИСЛОВИЕ



Моя работа по омоложению рук началась 21 сентября 2000 года с процедуры флебэктомии. Улучшение эстетического аспекта тыльной поверхности кисти представлялось мне, как сосудистому хирургу, с точки зрения эстетической флебологии. Читать лекции на эту тему я начал в сентябре 2003 года в Москве, на III-ем ежегодном съезде Российского общества эстетической медицины. В то время омоложение рук было практически неизвестно, и только в 2007 году спрос на эти процедуры резко возрос. Одновременно, всемирно известные врачи начали предлагать разнообразные новые методы.

После посещения конференций по эстетической медицине и хирургии я был ошеломлен отсутствием научно-обоснованных анатомических знаний. Привыкший к строгому научному подходу в сосудистой хирургии, я был сильно озадачен, в частности тем, что, несмотря на недостаток клинических знаний по анатомии и отсутствие объективной научной оценки, постоянно создаются новые препараты и предлагаются новые инъекционные техники.

Патрику Тревидику потребовалось два года, чтобы убедить меня приступить к детальному изучению анатомии тыльной стороны кисти. Его влияние как научного директора E2E и разносторонняя поддержка, наконец, взбудоражили мой исследовательский дух, и в марте 2009 года я приступил к первым препарированиям, которые легли в основу проведенного нами топографо-анатомического исследования.

Еще два года Патрику Тревидику потребовалось на то, чтобы убедить меня взяться за руководство редакции книги по Анатомии и омоложению кистей рук. Это – мировая премьера, потому что на сегодняшний день не была издана ни одна книга, посвященная данной теме. Невозможно охватить все нюансы этой постоянно модернизирующейся области эстетической медицины. Однако мы считаем, что знания по анатомии, которые мы постарались донести на этих страницах, неисчерпаемы и являются основополагающими для развития омоложения рук в целом. Отдельное спасибо экспертам, принимавшим участие в создании книги.

Согласно традиции медицинского издательства E2E, к изданию прилагается высококачественный DVD-диск, который содержит фотографии, видеоматериалы и ультразвуковые снимки. Подготовка DVD-диска заняла два с половиной года. Именно эта работа помогла мне окончательно понять анатомическую структуру области толщиной в несколько миллиметров, которые отделяют эпидермис от костей и мышц тыльной поверхности кисти.

Цель нашей книги – вдохновить читателя и предложить готовые анатомически обоснованные методики. Независимо от уровня Вашего медицинского образования и практического опыта в эстетической медицине, Вы найдете полезную информацию, которая поможет Вам усовершенствовать терапевтические результаты для повышения уровня удовлетворенности Ваших пациентов.

Др. Марк Лефевр-Вилардебо  
Сосудистый хирург и флеболог

# СОДЕРЖАНИЕ

- 6**     **Глава 1**  
История омоложения кисти  
ДР. УЛЬЯНА ГУТ
- 60**    **Глава 2**  
Признаки старения и методы  
омоложения кисти  
ДР. РАФАЭЛЬ ЯКУБИЕТЦ
- 74**    **Глава 3**  
Анатомические основы для  
оптимального объемного  
моделирования тыльной  
поверхности кисти  
ДР. МАРК ЛЕФЕВР-ВИЛАРДЕБО
- 128**   **Глава 4**  
Существуют ли идеальные  
инъекционные препараты для  
омоложения кисти?  
ДР. ЛЮТГАРД ВИЕСТ
- 154**   **Глава 5**  
Расширенные вены тыльной поверхности  
кисти: флебэктомия или склеротерапия?  
ДР. МАРИОС ВАЛСАМИС  
ДР. МАРК ЛЕФЕВР-ВИЛАРДЕБО
- 204**   **Глава 6**  
Местная анестезия и омоложение  
кисти  
ДР. НАБИЛА АЗИБ
- 236**   **Глава 7**  
Методы омоложения кожи тыльной  
стороны кисти  
ДР. ЖАК САВАРИ  
ДР. ВЕРОНИК ГАССИЯ